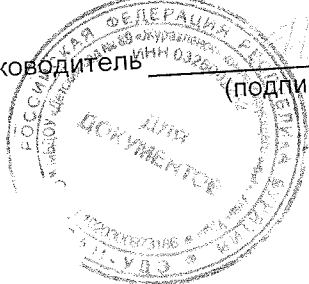


МЕНЮ
на 07.10.2021
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
					156,10	0,000
Каша овсяная	200	4,30	5,84	21,80	111,66	0,000
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	84,94	0,000
Какао с молоком	200	1,44	1,56	16,96		
ЗАВТРАК 2						
				9,80	47,00	10,000
яблоки	100	0,40	0,40			
ОБЕД						
				24,20	216,30	34,280
Борщ со сметаной	200	8,06	9,18	29,98	186,92	0,000
Гарнир пшеничный	150	5,22	5,10	8,98	306,96	3,008
Гуляш мясной	80	20,05	21,14	8,98	106,80	0,000
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	7,00	5,000
Огурцы свежие	50	0,40	0,05	1,25	82,70	2,240
Компот из свежих ягод брусники	200	0,10	0,08	21,18		
ПОЛДНИК						
				7,05	90,00	1,950
Молоко кипяченое	150	4,35	4,80	33,60	199,68	40,001
Пюре картофельное	130	4,64	5,14	8,64	147,90	2,336
Тефтели рыбные	80	14,34	6,16	12,08	53,40	0,000
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	4,34	25,39	0,000
Конфеты шоколадные	25	0,24	0,90	0,04	1,90	0,100
Чай	200	0,20	0,00			

Руководитель _____ Бальхаева Р.К.
(подпись) (расшифровка подписи)



МЕНЮ
на 07.10.2021
ДЕТСКИЙ САД 12 ч

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша овсяная	200	4,30	5,84	21,80	156,10	0,000
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Какао с молоком	200	1,44	1,56	16,96	84,94	0,000
ЗАВТРАК 2						
яблоки	200	0,80	0,80	19,60	94,00	20,000
ОБЕД						
Борщ со сметаной	200	8,06	9,18	24,20	216,30	34,280
Гарнир пшеничный	150	5,22	5,10	29,98	186,92	0,000
Гуляш мясной	80	20,05	21,14	8,98	306,96	3,008
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Огурцы свежие	50	0,40	0,05	1,25	7,00	5,000
Компот из свежих ягод брусники	200	0,10	0,08	21,18	82,70	2,240
ПОЛДНИК						
Молоко	200	5,80	6,40	9,40	120,00	2,600
печенье	60	4,50	7,08	44,94	250,26	0,000
УЖИН						
Пюре картофельное	130	4,64	5,14	33,60	199,68	40,001
Тефтели рыбные	80	14,34	6,16	8,64	147,90	2,336
Конфеты шоколадные	25	0,24	0,90	4,34	25,39	0,000
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100

Руководитель _____
(подпись)

Бальхаева Р.К.
(расшифровка подписи)

