

МЕНЮ
на 28.09.2021
ДЕТСКИЙ САД 12 ч.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с макаронными изделиями	200	2,74	3,62	7,20	113,32	0,520
Бутерброд с сыром	50	6,19	8,47	16,01	164,99	0,420
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
ЗАВТРАК 2						
Груша	150	0,60	0,45	15,45	70,50	7,500
ОБЕД						
Рассольник со сметаной	200	7,20	6,94	24,46	190,08	22,040
Пюре картофельное	130	4,64	5,14	33,60	199,68	40,001
Гуляш из печени	80	15,82	5,11	13,66	165,77	30,160
Компот из свежих плодов яблок	200	0,10	0,10	17,42	68,60	2,500
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
зеленый горошек	30	1,50	0,06	2,49	16,50	7,500
ПОЛДНИК						
Снежок	200	5,40	5,00	21,60	158,00	1,800
печенье	60	4,50	7,08	44,94	250,26	0,000
УЖИН						
Гарнир гречневый	150	4,83	6,44	24,88	181,76	0,000
Фрикадельки мясные	80	15,96	12,95	6,46	203,68	1,144
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100



Р.К. Бальхаева
(подпись)

Бальхаева Р.К.
(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 28.09.2021
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с макаронными изделиями	200	2,74	3,62	7,20	113,32	0,520
Бутерброд с сыром	50	6,19	8,47	16,01	164,99	0,420
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
ЗАВТРАК 2						
Груша	150	0,60	0,45	15,45	70,50	7,500
ОБЕД						
Рассольник со сметаной	200	7,20	6,94	24,46	190,08	22,040
Пюре картофельное	130	4,64	5,14	33,60	199,68	40,001
Гуляш из печени	80	15,82	5,11	13,66	165,77	30,160
Компот из свежих плодов яблок	200	0,10	0,10	17,42	68,60	2,500
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
зеленый горошек	30	1,50	0,06	2,49	16,50	7,500
ПОЛДНИК						
Снежок	150	4,05	3,75	16,20	118,50	1,350
Гарнир гречневый	150	4,83	6,44	24,88	181,76	0,000
Фрикадельки мясные	80	15,96	12,95	6,46	203,68	1,144
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
печенье	30	2,25	3,54	22,47	125,13	0,000

Руководитель



(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)