
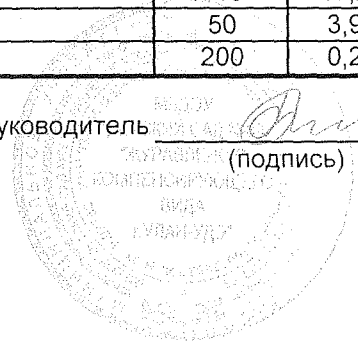


МЕНЮ
на 02.09.2021
ДЕТСКИЙ САД 12 ч.

| Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевая ценность | | | | С |
|---|-----------------|------------------|---------|-------------|--------------------|--------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Каша пшеничная | 200 | 3,52 | 3,54 | 20,20 | 125,78 | 0,000 |
| Бутерброд с маслом | 35 | 2,29 | 4,50 | 15,48 | 111,66 | 0,000 |
| Кофейный напиток | 200 | 1,76 | 2,00 | 17,46 | 91,96 | 0,000 |
| ЗАВТРАК 2 | | | | | | |
| яблоки | 200 | 0,80 | 0,80 | 19,60 | 94,00 | 20,000 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200 | 7,14 | 6,88 | 20,64 | 174,12 | 44,480 |
| Гарнир гречневый | 150 | 4,83 | 6,44 | 24,88 | 181,76 | 0,000 |
| Котлеты мясные | 70 | 19,27 | 18,19 | 3,28 | 252,55 | 1,050 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,08 | 0,04 | 16,10 | 62,30 | 32,500 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,95 | 0,50 | 24,15 | 106,80 | 0,000 |
| икра кабачковая | 25 | 0,00 | 1,75 | 1,75 | 22,50 | 0,000 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| Снежок | 200 | 5,40 | 5,00 | 21,60 | 158,00 | 1,800 |
| печенье | 60 | 4,50 | 7,08 | 44,94 | 250,26 | 0,000 |
| УЖИН | | | | | | |
| Картофель отварной | 150 | 5,05 | 5,36 | 40,83 | 232,17 | 49,995 |
| Рыба запеченная | 110 | 17,22 | 7,46 | 0,00 | 135,60 | 0,759 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,95 | 0,50 | 24,15 | 106,80 | 0,000 |
| Чай | 200 | 0,20 | 0,00 | 0,04 | 1,90 | 0,100 |

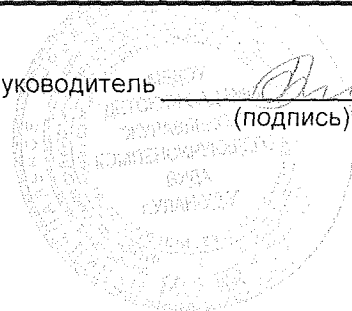
Руководитель  Бальхаева Р.К.
(подпись) (расшифровка подписи)



МЕНЮ
на 02.09.2021
ДЕТСКИЙ САД

| Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевая ценность | | | | С |
|---|-----------------|------------------|---------|-------------|--------------------|--------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Каша пшенная | 200 | 3,52 | 3,54 | 20,20 | 125,78 | 0,000 |
| Бутерброд с маслом | 35 | 2,29 | 4,50 | 15,48 | 111,66 | 0,000 |
| Кофейный напиток | 200 | 1,76 | 2,00 | 17,46 | 91,96 | 0,000 |
| ЗАВТРАК 2 | | | | | | |
| яблоки | 200 | 0,80 | 0,80 | 19,60 | 94,00 | 20,000 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200 | 7,14 | 6,88 | 20,64 | 174,12 | 44,480 |
| Гарнир гречневый | 150 | 4,83 | 6,44 | 24,88 | 181,76 | 0,000 |
| Котлеты мясные | 70 | 15,82 | 14,93 | 5,65 | 218,03 | 1,001 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,08 | 0,04 | 16,10 | 62,30 | 32,500 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,95 | 0,50 | 24,15 | 106,80 | 0,000 |
| икра кабачковая | 25 | 0,00 | 1,75 | 1,75 | 22,50 | 0,000 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| Снежок | 150 | 4,05 | 3,75 | 16,20 | 118,50 | 1,350 |
| Картофель отварной | 150 | 5,05 | 5,36 | 40,83 | 232,17 | 49,995 |
| Рыба запеченная | 110 | 17,22 | 7,46 | 0,00 | 135,60 | 0,759 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,95 | 0,50 | 24,15 | 106,80 | 0,000 |
| Конфеты шоколадные | 25 | 0,24 | 0,90 | 4,34 | 25,39 | 0,000 |
| Чай | 200 | 0,20 | 0,00 | 0,04 | 1,90 | 0,100 |

Руководитель



(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)