

МЕНЮ
на 25.08.2021
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная	200	5,22	3,12	24,40	141,24	0,000
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
ЗАВТРАК 2						
Банан	100	1,50	0,50	21,00	96,00	10,000
Компот из смеси с/фруктов	100	0,02	0,00	8,28	31,48	0,000
ОБЕД						
Суп картофельный со сметаной	200	7,20	7,02	26,24	197,64	31,540
Макаронные изделия отварные	130	5,15	6,02	31,42	200,15	0,000
Котлеты мясные	70	19,27	18,19	3,28	252,55	1,050
Напиток из плодов шиповника	200	0,08	0,04	16,10	62,30	32,500
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Огурцы свежие	40	0,40	0,05	1,25	7,00	5,000
ПОЛДНИК						
Снежок	150	4,05	3,75	16,20	118,50	1,350
Мясо тушеное с овощами	200	18,40	19,12	32,02	375,26	78,600
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
вафли	30	0,96	0,84	24,33	102,63	0,180

Руководитель _____

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)