

МЕНЮ
на 13.08.2021
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша кукурузная	200	3,30	3,18	24,64	139,38	0,000
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
варенье	25	0,08	0,00	15,50	66,25	0,000
ЗАВТРАК 2						
яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,000
Напиток из сиропа	100	0,10	0,00	1,53	7,05	0,000
ОБЕД						
Рассольник со сметаной	200	7,20	6,94	24,46	190,08	22,040
Гарнир рисовый	130	3,64	3,81	35,16	190,61	0,000
Биточки паровые	70	19,26	18,19	3,24	252,35	1,001
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Компот из свежих плодов груш	200	0,10	0,08	17,54	68,60	1,240
Помидоры	40	0,24	0,08	1,68	7,96	10,000
ПОЛДНИК						
Йогурт	150	4,35	3,75	16,50	117,00	0,000
Макаронные изделия отварные с сыром	180	12,92	12,53	32,44	293,67	0,846
булочная мелочь	100	7,70	3,00	46,80	294,00	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100

Руководитель


(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)