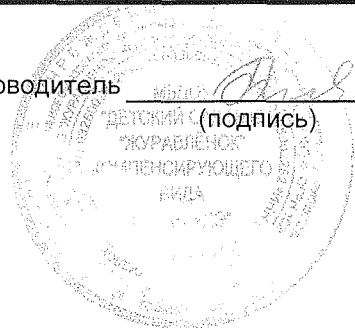


**МЕНЮ**  
на 10.08.2021  
ДЕТСКИЙ САД

| Наименование блюда                | Масса порции, г | Пищевая ценность |         |             |                    | С      |
|-----------------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|--------------------|--------|
|                                   |                 | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |        |
| <b>ЗАВТРАК</b>                    |                 |                  |         |             |                    |        |
| Каша манная                       | 200             | 3,28             | 3,80    | 21,02       | 130,58             | 0,000  |
| Бутерброд с сыром                 | 50              | 6,19             | 8,47    | 16,01       | 164,99             | 0,420  |
| Чай с лимоном                     | 200             | 0,26             | 0,00    | 15,20       | 60,80              | 2,500  |
| <b>ЗАВТРАК 2</b>                  |                 |                  |         |             |                    |        |
| Груша                             | 100             | 0,40             | 0,30    | 10,30       | 47,00              | 5,000  |
| Напиток из плодов шиповника       | 100             | 0,09             | 0,04    | 8,69        | 35,52              | 25,000 |
| <b>ОБЕД</b>                       |                 |                  |         |             |                    |        |
| Суп крестьянский с крупой (пшено) | 200             | 5,84             | 5,28    | 25,34       | 172,90             | 34,280 |
| Жаркое по-домашнему с мясом       | 220             | 24,29            | 24,20   | 44,07       | 491,90             | 55,484 |
| Хлеб пшеничный                    | 50              | 3,95             | 0,50    | 24,15       | 106,80             | 0,000  |
| Компот из смеси сухофруктов       | 200             | 0,04             | 0,00    | 16,56       | 62,96              | 0,000  |
| Рыба соленая (порциями)           | 40              | 3,50             | 0,40    | 0,00        | 17,60              | 0,000  |
| <b>ПОЛДНИК</b>                    |                 |                  |         |             |                    |        |
| Йогурт                            | 150             | 4,35             | 3,75    | 16,50       | 117,00             | 0,000  |
| Пирожки печеные с мясом и рисом   | 100             | 15,61            | 11,21   | 47,40       | 355,29             | 0,300  |
| Чай с сахаром                     | 200             | 0,20             | 0,00    | 10,02       | 39,82              | 0,100  |
| Сухари сливочные                  | 20              | 1,70             | 2,16    | 13,34       | 79,80              | 0,000  |

Руководитель



(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)