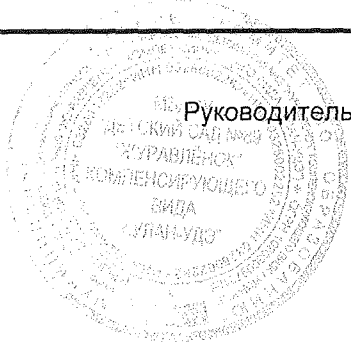


МЕНЮ
на 05.07.2021
ДЕТ.САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, г		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	В1	С	Fe
ЗАВТРАК								
Каша ячневая	200	3,74	4,64	23,28	148,84		0,000	
Кофейный напиток	200	1,76	2,00	17,46	91,96		0,000	
Бутерброд с сыром	50	6,19	8,47	16,01	164,99		0,420	
ЗАВТРАК 2								
Напиток из сиропа	100	0,10	0,00	1,53	7,05	0,000	0,000	0,000
Груша	200	0,80	0,60	20,60	94,00		10,000	
ОБЕД								
Суп гороховый	200	9,26	5,96	29,90	210,68	0,340	22,640	3,020
Макаронные изделия отварные	130	5,15	6,02	31,42	200,15	0,078	0,000	0,960
Шницель натуральный рубленый	80	19,54	18,53	5,65	265,18	0,000	1,000	0,000
Компот из кураги	200	0,58	0,04	20,58	82,36		0,440	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80		0,000	
Кукуруза сахарная консервированная	30	0,66	0,12	3,36	17,40		1,440	
ПОЛДНИК								
Крупенник с рисом со сгущенным молоком	110	18,12	12,73	20,78	268,31	0,044	0,451	0,530
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,000	0,100	0,000
Пряник	40	1,92	1,12	31,08	134,32		0,000	



Руководитель

Р.К. Бальхаева
(подпись)

Бальхаева Р.К.
(расшифровка подписи)