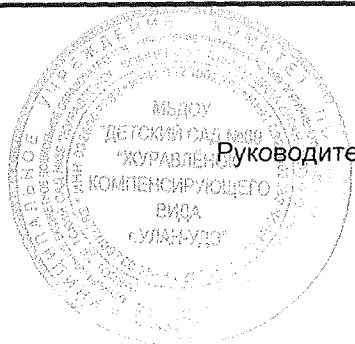


**МЕНЮ**  
на 02.07.2021  
ДЕТ.САД

| Наименование блюда           | Масса порции, г | Пищевая ценность |         |             |                    | Витамины и минералы, мг |        |       |
|------------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|--------------------|-------------------------|--------|-------|
|                              |                 | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал | В1                      | С      | Fe    |
| <b>ЗАВТРАК</b>               |                 |                  |         |             |                    |                         |        |       |
| Каша пшеничная               | 200             | 5,22             | 3,12    | 24,40       | 141,24             | 0,000                   | 0,000  | 0,000 |
| Бутерброд с маслом           | 35              | 2,29             | 4,50    | 15,48       | 111,66             | 0,000                   | 0,000  | 0,000 |
| Чай с сахаром                | 200             | 0,20             | 0,00    | 10,02       | 39,82              |                         | 0,100  |       |
| <b>ЗАВТРАК 2</b>             |                 |                  |         |             |                    |                         |        |       |
| Банан                        | 100             | 1,50             | 0,50    | 21,00       | 96,00              | 0,000                   | 10,000 | 0,000 |
| Компот из смеси с/фруктов    | 100             | 0,02             | 0,00    | 8,28        | 31,48              | 0,000                   | 0,000  | 0,020 |
| <b>ОБЕД</b>                  |                 |                  |         |             |                    |                         |        |       |
| Суп картофельный со сметаной | 200             | 7,20             | 7,02    | 26,24       | 197,64             | 0,200                   | 31,540 | 2,060 |
| Макаронные изделия отварные  | 130             | 5,15             | 6,02    | 31,42       | 200,15             | 0,078                   | 0,000  | 0,962 |
| Котлеты мясные               | 70              | 19,27            | 18,19   | 3,28        | 252,55             |                         | 1,050  |       |
| Напиток из плодов шиповника  | 200             | 0,08             | 0,04    | 16,10       | 62,30              | 0,000                   | 32,500 | 0,100 |
| Хлеб пшеничный               | 50              | 3,95             | 0,50    | 24,15       | 106,80             |                         | 0,000  |       |
| Огурцы свежие                | 50              | 0,40             | 0,05    | 1,25        | 7,00               |                         | 5,000  |       |
| <b>ПОЛДНИК</b>               |                 |                  |         |             |                    |                         |        |       |
| Снежок                       | 150             | 4,05             | 3,75    | 16,20       | 118,50             |                         | 1,350  |       |
| Яйцо                         | 100             | 18,40            | 19,12   | 32,02       | 375,26             | 0,280                   | 78,600 | 4,140 |
| Хлеб пшеничный               | 25              | 1,98             | 0,25    | 12,08       | 53,40              | 0,050                   | 0,000  | 0,475 |
| Чай                          | 200             | 0,20             | 0,00    | 0,04        | 1,90               | 0,000                   | 0,100  | 0,000 |
| вафли                        | 30              | 0,96             | 0,84    | 24,33       | 102,63             |                         | 0,180  |       |



Руководитель

*Р.К. Бальхаева*

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)