

МЕНЮ
на 11.06.2021
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша гречневая	200	3,86	3,62	20,68	132,62	0,000
Бутерброд с сыром	50	6,19	8,47	16,01	164,99	0,420
Чай с лимоном	200	0,26	0,00	15,20	60,80	2,500
ЗАВТРАК 2						
Сок яблочный	150	0,75	0,00	15,15	63,33	3,000
ОБЕД						
Огурцы свежие	50	0,40	0,05	1,25	7,00	5,000
Свекольник со сметаной	200	7,30	7,60	24,56	196,26	29,420
Плов с мясом	200	22,78	23,84	37,68	457,46	4,760
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Кисель из свежих ягод (клюква или брусника)	200	0,12	0,08	24,02	95,04	2,240
ПОЛДНИК						
Пирожки печеные с творогом	100	12,41	6,81	40,81	276,52	0,500
Сухари сливочные	40	3,40	4,32	26,68	159,60	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100



Руководитель

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 11.06.2021
АЛЛЕРГОГРУППА

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша гречневая	200	3,86	3,62	20,68	132,62	0,000
Бутерброд с сыром	50	6,19	8,47	16,01	164,99	0,420
Чай с лимоном	200	0,26	0,00	15,20	60,80	2,500
ЗАВТРАК 2						
Сок яблочный	150	0,75	0,00	15,15	63,33	3,000
ОБЕД						
Огурцы свежие	50	0,40	0,05	1,25	7,00	5,000
Свекольник со сметаной	200	7,30	7,60	24,56	196,26	29,420
Плов с мясом	200	22,78	23,84	37,68	457,46	4,760
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Кисель из свежих ягод (клюква или брусника)	200	0,12	0,08	24,02	95,04	2,240
ПОЛДНИК						
Молоко	200	5,80	6,40	9,40	120,00	2,600
Булочка домашняя	60	5,23	6,60	41,57	247,83	0,270
УЖИН						
Гарнир пшеничный с мясом	250	15,10	13,28	33,33	313,05	0,000
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000
Сухари сливочные	20	1,70	2,16	13,34	79,80	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100



Руководитель

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)