

МЕНЮ
на 10.06.2021
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С	Se
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал		
ЗАВТРАК							
Каша пшеничная	200	3,52	3,54	20,20	125,78	0,000	
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000	0,000
Кофейный напиток	200	1,76	2,00	17,46	91,96	0,000	
ЗАВТРАК 2							
Напиток из сиропа	100	0,10	0,00	1,53	7,05	0,000	0,000
яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,000	0,000
ОБЕД							
Суп с макаронными изделиями	200	5,56	5,18	17,36	180,12	20,760	
Капуста тушеная	150	4,80	8,88	13,26	155,22	113,745	0,000
Тефтели мясные с рисом	80	20,02	17,44	9,47	273,64	1,000	
зеленый горошек	30	1,50	0,06	2,49	16,50	7,500	0,000
Напиток из плодов шиповника	200	0,08	0,04	16,10	62,30	32,500	0,000
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000	
ПОЛДНИК							
Йогурт	150	4,35	3,75	16,50	117,00	0,000	
Картофель отварной	150	5,05	5,36	40,83	232,17	49,995	0,000
Рыба запеченная	110	15,96	6,70	0,00	124,67	1,012	
Хлеб пшеничный	110	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100	0,000
Конфеты шоколадные	25	0,24	0,90	4,34	25,39	0,000	

Руководитель

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 10.06.2021
АЛЛЕРГОГРУППА

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная	200	3,52	3,54	20,20	125,78	0,000
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Кофейный напиток	200	1,76	2,00	17,46	91,96	0,000
ЗАВТРАК 2						
Напиток из сиропа	100	0,10	0,00	1,53	7,05	0,000
яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,000
ОБЕД						
Суп с макаронными изделиями	200	5,56	5,18	17,36	180,12	20,760
Капуста тушеная	150	4,80	8,88	13,26	155,22	113,745
Тефтели мясные с рисом	80	20,02	17,44	9,47	273,64	1,000
зеленый горошек	30	1,50	0,06	2,49	16,50	7,500
Напиток из плодов шиповника	200	0,08	0,04	16,10	62,30	32,500
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
ПОЛДНИК						
Йогурт	200	5,80	5,00	22,00	156,00	0,000
печенье	60	4,50	7,08	44,94	250,26	0,000
УЖИН						
Картофель отварной	150	5,05	5,36	40,83	232,17	49,995
Рыба запеченная	110	15,96	6,70	0,00	124,67	1,012
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
Конфеты шоколадные	25	0,24	0,90	4,34	25,39	0,000

Руководитель

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

