

**МЕНЮ**  
на 09.06.2021  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша молочная "Дружба"	200	3,42	3,36	24,64	141,52	0,000
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Чай с лимоном	200	0,26	0,00	15,20	60,80	2,500
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Напиток из сиропа	100	0,10	0,00	1,53	7,05	0,000
Банан	100	1,50	0,50	21,00	96,00	10,000
<b>ОБЕД</b>						
Суп из овощей со сметаной	200	7,58	10,66	21,24	211,98	37,540
Гарнир перловый	150	4,23	4,11	30,16	174,76	0,000
Котлеты мясные	70	19,27	18,19	3,28	252,55	1,050
Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	16,56	62,96	0,000
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Помидоры	40	0,24	0,08	1,68	7,96	10,000
<b>ПОЛДНИК</b>						
Йогурт	150	4,35	3,75	16,50	117,00	0,000
Омлет натуральный	100	9,07	9,50	2,77	133,19	0,650
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
Корж молочный	85	5,52	10,20	56,95	331,50	0,000

Руководитель

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

**МЕНЮ**  
на 09.06.2021  
АЛЛЕРГОГРУППА

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша молочная "Дружба"	200	3,42	3,36	24,64	141,52	0,000
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Чай с лимоном	200	0,26	0,00	15,20	60,80	2,500
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Напиток из сиропа	100	0,10	0,00	1,53	7,05	0,000
Банан	100	1,50	0,50	21,00	96,00	10,000
<b>ОБЕД</b>						
Суп из овощей со сметаной	200	7,58	10,66	21,24	211,98	37,540
Гарнир перловый	150	4,23	4,11	30,16	174,76	0,000
Котлеты мясные	70	19,27	18,19	3,28	252,55	1,050
Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	16,56	62,96	0,000
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Помидоры	40	0,24	0,08	1,68	7,96	10,000
<b>ПОЛДНИК</b>						
Корж молочный	85	5,52	10,20	56,95	331,50	0,000
Йогурт	200	5,80	5,00	22,00	156,00	0,000
<b>УЖИН</b>						
Омлет натуральный	200	18,14	19,00	5,54	266,38	1,300
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000
печенье	60	4,50	7,08	44,94	250,26	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100

Руководитель

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)