

МЕНЮ
на 08.06.2021
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с макаронными изделиями	200	2,74	3,62	7,20	113,32	0,520
Бутерброд с сыром	50	6,19	8,47	16,01	164,99	0,420
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
ЗАВТРАК 2						
Напиток из плодов шиповника	100	0,09	0,04	8,69	35,52	25,000
Груша	150	0,60	0,45	15,45	70,50	7,500
ОБЕД						
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	7,14	6,88	20,64	174,12	44,480
Пюре картофельное	130	4,64	5,14	33,60	199,68	40,001
Котлеты рыбные	70	16,84	4,03	5,65	124,62	1,498
Компот из свежих плодов яблок	200	0,10	0,10	17,42	68,60	2,500
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Огурцы свежие	50	0,40	0,05	1,25	7,00	5,000
ПОЛДНИК						
Йогурт	150	4,35	3,75	16,50	117,00	0,000
Гарнир гречневый	150	4,83	6,44	24,88	181,76	0,000
Фрикадельки мясные	80	15,96	12,95	6,46	203,68	1,144
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
печенье	30	2,25	3,54	22,47	125,13	0,000

Руководитель


(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 08.06.2021
АЛЛЕРГОГРУППА

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с макаронными изделиями	200	2,74	3,62	7,20	113,32	0,520
Бутерброд с сыром	50	6,19	8,47	16,01	164,99	0,420
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
ЗАВТРАК 2						
Напиток из плодов шиповника	100	0,09	0,04	8,69	35,52	25,000
Груша	150	0,60	0,45	15,45	70,50	7,500
ОБЕД						
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	7,14	6,88	20,64	174,12	44,480
Пюре картофельное	130	4,64	5,14	33,60	199,68	40,001
Котлеты рыбные	70	16,84	4,03	5,65	124,62	1,498
Компот из свежих плодов яблок	200	0,10	0,10	17,42	68,60	2,500
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Огурцы свежие	50	0,40	0,05	1,25	7,00	5,000
ПОЛДНИК						
Йогурт	200	5,80	5,00	22,00	156,00	0,000
печенье	60	4,50	7,08	44,94	250,26	0,000
УЖИН						
Гарнир гречневый	150	4,83	6,44	24,88	181,76	0,000
Фрикадельки мясные	80	15,96	12,95	6,46	203,68	1,144
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100

Руководитель

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)