

МЕНЮ
на 03.06.2021
АЛЛЕРГОГРУППА

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша овсяная	200	4,30	5,84	21,80	156,10	0,000
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Какао с молоком	200	1,44	1,56	16,96	84,94	0,000
ЗАВТРАК 2						
яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,000
Напиток из сиропа	100	0,10	0,00	1,53	7,05	0,000
ОБЕД						
Компот из свежих ягод клюквы	200	0,08	0,02	20,52	80,00	2,240
Борщ со сметаной	200	8,06	9,18	24,20	216,30	34,280
Гарнир пшеничный	150	5,22	5,10	29,98	186,92	0,000
Гуляш мясной	80	20,05	21,14	8,98	306,96	3,008
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Огурцы свежие	50	0,40	0,05	1,25	7,00	5,000
ПОЛДНИК						
Молоко	200	5,80	6,40	9,40	120,00	2,600
печенье	60	4,50	7,08	44,94	250,26	0,000
УЖИН						
Пюре картофельное	130	4,64	5,14	33,60	199,68	40,001
Тефтели рыбные	80	14,34	6,16	8,64	147,90	2,336
мармелад	20	0,02	0,00	15,88	64,20	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000



Руководитель

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 03.06.2021
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша овсяная	200	4,30	5,84	21,80	156,10	0,000
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Какао с молоком	200	1,44	1,56	16,96	84,94	0,000
ЗАВТРАК 2						
яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,000
Напиток из сиропа	100	0,10	0,00	1,53	7,05	0,000
ОБЕД						
Борщ со сметаной	200	8,06	9,18	24,20	216,30	34,280
Гарнир пшеничный	150	5,22	5,10	29,98	186,92	0,000
Гуляш мясной	80	20,05	21,14	8,98	306,96	3,008
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Огурцы свежие	50	0,40	0,05	1,25	7,00	5,000
ПОЛДНИК						
Пюре картофельное	130	4,64	5,14	33,60	199,68	40,001
Тефтели рыбные	80	14,34	6,16	8,64	147,90	2,336
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
мармелад	20	0,02	0,00	15,88	64,20	0,000
Молоко кипяченое	150	4,35	4,80	7,05	90,00	1,950

Руководитель



(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)