

**МЕНЮ**  
на 31.05.2021  
АЛЛЕРГОГРУППА

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша рисовая	200	2,98	4,58	25,42	153,84	0,000
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
яблоки	200	0,80	0,80	19,60	94,00	20,000
<b>ОБЕД</b>						
Суп уха из консерв сайры	200	7,36	3,00	22,78	147,96	21,640
Гарнир гречневый	150	4,83	6,44	24,88	181,76	0,000
Биточки паровые	70	19,26	18,19	3,24	252,35	1,001
Компот из кураги	200	0,58	0,04	20,58	82,36	0,440
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Кукуруза сахарная консервированная	30	0,66	0,12	3,36	17,40	1,440
<b>ПОЛДНИК</b>						
Запеканка творожная со сгущенным молоком	150	19,24	12,84	27,86	301,54	0,645
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
<b>УЖИН</b>						
Жаркое по-домашнему с мясом	220	24,29	24,20	44,07	491,90	55,484
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
печенье	30	2,25	3,54	22,47	125,13	0,000



Руководитель  
(подпись)

Бальхаева Р.К.  
(расшифровка подписи)

**МЕНЮ**  
на 31.05.2021  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша рисовая	200	2,98	4,58	25,42	153,84	0,000
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Снежок	150	4,05	3,75	16,20	118,50	1,350
<b>ОБЕД</b>						
Суп уха из консерв сайры	200	7,36	3,00	22,78	147,96	21,640
Гарнир гречневый	150	4,83	6,44	24,88	181,76	0,000
Биточки паровые	70	19,26	18,19	3,24	252,35	1,001
Компот из кураги	200	0,58	0,04	20,58	82,36	0,440
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Кукуруза сахарная консервированная	30	0,66	0,12	3,36	17,40	1,440
<b>ПОЛДНИК</b>						
Запеканка творожная со сгущенным молоком	150	19,24	12,84	27,86	301,54	0,645
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
печенье	60	4,50	7,08	44,94	250,26	0,000
яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,000

Руководитель \_\_\_\_\_  
(подпись)

Бальхаева Р.К.  
(расшифровка подписи)

