


МЕНЮ
на 19.05.2021
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная	200	5,22	3,12	24,40	141,24	0,000
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Кофейный напиток	200	1,76	2,00	17,46	91,96	0,000
ЗАВТРАК 2						
Снежок	150	4,05	3,75	16,20	118,50	1,350
ОБЕД						
Суп картофельный со сметаной	200	7,20	7,02	26,24	197,64	31,540
Макаронные изделия отварные	130	5,15	6,02	31,42	200,15	0,000
Котлеты мясные	70	19,27	18,19	3,28	252,55	1,050
Напиток из плодов шиповника	200	0,08	0,04	16,10	62,30	32,500
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Огурцы свежие	50	0,40	0,05	1,25	7,00	5,000
ПОЛДНИК						
Мясо тушеное с овощами	200	18,40	19,12	32,02	375,26	78,600
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
вафли	60	0,96	0,84	24,33	102,63	0,180
Банан	100	1,50	0,50	21,00	96,00	10,000

Руководитель  Бальхаева Р.К.
(подпись) (расшифровка подписи)



МЕНЮ
на 19.05.2021
АЛЛЕРГОГРУППА

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная	200	5,22	3,12	24,40	141,24	0,000
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Кофейный напиток	200	1,76	2,00	17,46	91,96	0,000
ЗАВТРАК 2						
Банан	200	3,00	1,00	42,00	192,00	20,000
ОБЕД						
Суп картофельный со сметаной	200	7,20	7,02	26,24	197,64	31,540
Макаронные изделия отварные	130	5,15	6,02	31,42	200,15	0,000
Котлеты мясные	70	19,27	18,19	3,28	252,55	1,050
Напиток из плодов шиповника	200	0,08	0,04	16,10	62,30	32,500
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Огурцы свежие	50	0,40	0,05	1,25	7,00	5,000
ПОЛДНИК						
Снежок	200	5,40	5,00	21,60	158,00	1,800
печенье овсяное	60	3,30	7,38	43,68	238,20	0,000
УЖИН						
Мясо тушеное с овощами	200	18,40	19,12	32,02	375,26	78,600
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000
вафли	60	0,96	0,84	24,33	102,63	0,180
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100

Руководитель


(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)