

МЕНЮ
на 11.05.2021
АЛЛЕРГОГРУППА

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша ячневая	200	3,74	4,64	23,28	148,84	0,000
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
ЗАВТРАК 2						
яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,000
ОБЕД						
Суп гороховый	200	9,26	5,96	29,90	210,68	22,640
Макаронные изделия отварные	130	5,15	6,02	31,42	200,15	0,000
Щицель натуральный рубленый	80	19,54	18,53	5,65	265,18	1,000
Компот из кураги	200	0,58	0,04	20,58	82,36	0,440
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
икра кабачковая	25	0,00	1,75	1,75	22,50	0,000
ПОЛДНИК						
Крупеник с рисом со сгущенным молоком	110	18,16	12,85	29,98	306,90	0,649
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
УЖИН						
Жаркое по-домашнему	220	11,86	20,53	35,24	395,05	43,142
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
Пряник	40	1,92	1,12	31,08	134,32	0,000

Руководитель


(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 11.05.2021
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша ячневая	200	3,74	4,64	23,28	148,84	0,000
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
ЗАВТРАК 2						
Снежок	150	4,05	3,75	16,20	118,50	1,350
ОБЕД						
Суп гороховый	200	9,26	5,96	29,90	210,68	22,640
Макаронные изделия отварные	130	5,15	6,02	31,42	200,15	0,000
Шницель натуральный рубленый	80	19,54	18,53	5,65	265,18	1,000
Компот из кураги	200	0,58	0,04	20,58	82,36	0,440
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
икра кабачковая	25	0,00	1,75	1,75	22,50	0,000
ПОЛДНИК						
Крупеник с рисом со сгущенным молоком	110	18,16	12,85	29,98	306,90	0,649
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
Пряник	40	1,92	1,12	31,08	134,32	0,000
яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,000

Руководитель  Бальхаева Р.К.
(подпись) (расшифровка подписи)