

МЕНЮ
на 30.04.2021
АЛЛЕРГОГРУППА

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша кукурузная	200	3,30	3,18	24,64	139,38	0,000
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
варенье	25	0,08	0,00	15,50	66,25	0,000
ЗАВТРАК 2						
яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,000
ОБЕД						
Рассольник со сметаной	200	7,20	6,94	24,46	190,08	22,040
Гарнир рисовый	130	3,64	3,81	35,16	190,61	0,000
Биточки паровые	70	19,26	18,19	3,24	252,35	1,001
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Компот из свежих плодов груш	200	0,10	0,08	17,54	68,60	1,240
Огурцы свежие	50	0,40	0,05	1,25	7,00	5,000
ПОЛДНИК						
Булочка домашняя	60	5,23	6,60	41,57	247,83	0,270
Йогурт	200	5,80	5,00	22,00	156,00	0,000
УЖИН						
Макаронные изделия отварные с сыром	180	12,92	12,53	32,44	293,67	0,846
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
печенье	60	4,50	7,08	44,94	250,26	0,000

Руководитель _____
(подпись)

Бальхаева Р.К.
(расшифровка подписи)



МЕНЮ
на 30.04.2021
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда.	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша кукурузная	200	3,30	3,18	24,64	139,38	0,000
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
варенье	25	0,08	0,00	15,50	66,25	0,000
ЗАВТРАК 2						
Йогурт	150	4,35	3,75	16,50	117,00	0,000
ОБЕД						
Рассольник со сметаной	200	7,20	6,94	24,46	190,08	22,040
Гарнир рисовый	130	3,64	3,81	35,16	190,61	0,000
Биточки паровые	70	19,26	18,19	3,24	252,35	1,001
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Компот из свежих плодов груш	200	0,10	0,08	17,54	68,60	1,240
Огурцы свежие	50	0,40	0,05	1,25	7,00	5,000
ПОЛДНИК						
Макаронные изделия отварные с сыром	180	12,92	12,53	32,44	293,67	0,846
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
мармелад	20	0,02	0,00	15,88	64,20	0,000
Булочка домашняя	60	5,23	6,60	41,57	247,83	0,270
яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,000

Руководитель

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

