

МЕНЮ
на 28.04.2021
АЛЛЕРГОГРУППА

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная	200	5,22	3,12	24,40	141,24	0,000
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Кофейный напиток	200	1,76	2,00	17,46	91,96	0,000
ЗАВТРАК 2						
Банан	200	3,00	1,00	42,00	192,00	20,000
ОБЕД						
Суп картофельный со сметаной	200	7,20	7,02	26,24	197,64	31,540
Макаронные изделия отварные	130	5,15	6,02	31,42	200,15	0,000
Котлеты мясные	70	19,27	18,19	3,28	252,55	1,050
Напиток из плодов шиповника	200	0,20	0,00	17,98	69,64	50,000
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Огурцы свежие	50	0,40	0,05	1,25	7,00	5,000
ПОЛДНИК						
печенье	60	4,50	7,08	44,94	250,26	0,000
Снежок	200	5,40	5,00	21,60	158,00	1,800
УЖИН						
Рагу овощное	150	7,05	8,01	36,21	248,04	123,255
Язык говяжий	80	12,80	9,68	1,76	138,40	0,000
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000
Сухари сливочные	40	3,40	4,32	26,68	159,60	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100

Руководитель

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 28.04.2021
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная	200	5,22	3,12	24,40	141,24	0,000
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Кофейный напиток	200	1,76	2,00	17,46	91,96	0,000
ЗАВТРАК 2						
Снежок	150	4,05	3,75	16,20	118,50	1,350
ОБЕД						
Суп картофельный со сметаной	200	7,20	7,02	26,24	197,64	31,540
Макаронные изделия отварные	130	5,15	6,02	31,42	200,15	0,000
Котлеты мясные	70	19,27	18,19	3,28	252,55	1,050
Напиток из плодов шиповника	200	0,20	0,00	17,98	69,64	50,000
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Огурцы свежие	50	0,40	0,05	1,25	7,00	5,000
ПОЛДНИК						
Рагу овощное	150	7,05	8,01	36,21	248,04	123,255
Язык говяжий	80	12,80	9,68	1,76	138,40	0,000
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
печенье	60	4,50	7,08	44,94	250,26	0,000
Банан	100	1,50	0,50	21,00	96,00	10,000

Руководитель _____

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)