

МЕНЮ
на 27.04.2021
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша манная	200	3,28	3,80	21,02	130,58	0,000
Бутерброд с сыром	50	5,19	3,47	18,01	164,89	0,420
Сырники с вареньем	300	3,25	3,00	15,20	50,20	2,500
ЗАВТРАК 2						
Йогурт	150	4,35	3,75	16,50	117,00	0,000
ОБЕД						
Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	5,84	5,28	25,34	172,90	34,280
Жаркое по-домашнему с мясом	220	24,29	24,20	44,07	491,90	55,484
Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	16,56	62,96	0,000
Рыба соленая (порциями)	40	3,50	0,40	0,00	17,60	0,000
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
ПОЛДНИК						
Пирожки печеные с мясом и рисом	100	15,98	11,42	47,86	356,70	0,000
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
Груша	150	0,60	0,45	15,45	70,50	7,500
Сухари сливочные	20	1,70	2,16	13,34	79,80	0,000

Руководитель _____


(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 27.04.2021
АЛЛЕРГОГРУППА

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша манная	200	3,28	3,80	21,02	130,58	0,000
Бутерброд с сыром	50	6,19	8,47	16,01	164,99	0,420
Чай с лимоном	200	0,26	0,00	15,20	60,80	2,500
ЗАВТРАК 2						
Груша	200	0,80	0,60	20,60	94,00	10,000
ОБЕД						
Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	5,84	5,28	25,34	172,90	34,280
Жаркое по-домашнему с мясом	220	24,29	24,20	44,07	491,90	55,484
Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	16,56	62,96	0,000
Рыба соленая (порциями)	40	3,50	0,40	0,00	17,60	0,000
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
ПОЛДНИК						
Йогурт	200	5,80	5,00	22,00	156,00	0,000
Булочка домашняя	60	5,23	6,60	41,57	247,83	0,270
УЖИН						
Гарнир гречневый	150	4,83	6,44	24,88	181,76	0,000
Биточки паровые	70	19,26	18,19	3,24	252,35	1,001
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
Сухари сливочные	40	3,40	4,32	26,68	159,60	0,000

Руководитель _____

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)