

**МЕНЮ**  
на 19.04.2021  
АЛЛЕРГОГРУППА

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша ячневая	200	3,74	4,64	23,28	148,84	0,000
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,000
<b>ОБЕД</b>						
Суп гороховый	200	9,26	5,96	29,90	210,68	22,640
Макаронные изделия отварные	130	5,15	6,02	31,42	200,15	0,000
Шницель натуральный рубленый	80	19,54	18,53	5,65	265,18	1,000
Компот из кураги	200	0,58	0,04	20,58	82,36	0,440
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
икра кабачковая	25	0,00	1,75	1,75	22,50	0,000
<b>ПОЛДНИК</b>						
Крупенник с рисом со сгущенным молоком	110	18,16	12,85	29,98	306,90	0,649
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
<b>УЖИН</b>						
Жаркое по-домашнему	220	11,86	20,53	35,24	395,05	43,142
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
Пряник	40	1,92	1,12	31,08	134,32	0,000

Руководитель \_\_\_\_\_

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

**МЕНЮ**  
на 19.04.2021  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша ячневая	200	3,74	4,64	23,28	148,84	0,000
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Снежок	150	4,05	3,75	16,20	118,50	1,350
<b>ОБЕД</b>						
Суп гороховый	200	9,26	5,96	29,90	210,68	22,640
Макаронные изделия отварные	130	5,15	6,02	31,42	200,15	0,000
Шницель натуральный рубленый	80	19,54	18,53	5,65	265,18	1,000
Компот из кураги	200	0,58	0,04	20,58	82,36	0,440
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
икра кабачковая	25	0,00	1,75	1,75	22,50	0,000
<b>ПОЛДНИК</b>						
Крупенник с рисом со сгущенным молоком	110	18,16	12,85	29,98	306,90	0,649
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
Пряник	40	1,92	1,12	31,08	134,32	0,000
яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,000

Руководитель

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)