

МЕНЮ
на 15.04.2021
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша манная	200	3,28	3,80	21,02	130,58	0,000
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Чай с лимоном	200	0,26	0,00	15,20	60,80	2,500
ЗАВТРАК 2						
Молоко кипяченое	150	4,35	4,80	7,05	90,00	1,950
ОБЕД						
Суп с макаронными изделиями	200	5,56	5,18	17,36	180,12	20,760
Капуста тушеная	150	4,80	8,88	13,26	155,22	113,745
Тефтели мясные с рисом	80	20,02	17,44	9,47	273,64	1,000
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Огурцы свежие	50	0,40	0,05	1,25	7,00	5,000
Компот из свежих плодов яблок	200	0,10	0,10	17,42	68,60	2,500
ПОЛДНИК						
Пюре картофельное	130	4,64	5,14	33,60	199,68	40,001
Рыба запеченная	110	15,96	6,70	0,00	124,67	1,012
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000
Чай с молоком	200	1,60	1,42	1,96	29,02	0,200
печенье	30	2,25	3,54	22,47	125,13	0,000
яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,000

Руководитель _____


(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 15.04.2021
АЛЛЕРГОГРУППА

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша манная	200	3,28	3,80	21,02	130,58	0,000
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Чай с лимоном	200	0,26	0,00	15,20	60,80	2,500
ЗАВТРАК 2						
яблоки	200	0,80	0,80	19,60	94,00	20,000
ОБЕД						
Суп с макаронными изделиями	200	5,56	5,18	17,36	180,12	20,760
Капуста тушеная	150	4,80	8,88	13,26	155,22	113,745
Тефтели мясные с рисом	80	20,02	17,44	9,47	273,64	1,000
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Огурцы свежие	50	0,40	0,05	1,25	7,00	5,000
Компот из свежих плодов яблок	200	0,10	0,10	17,42	68,60	2,500
ПОЛДНИК						
Молоко	200	5,80	6,40	9,40	120,00	2,600
печенье	60	4,50	7,08	44,94	250,26	0,000
УЖИН						
Пюре картофельное	130	4,64	5,14	33,60	199,68	40,001
Рыба запеченная	110	15,96	6,70	0,00	124,67	1,012
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000
Чай с молоком	200	1,60	1,42	1,96	29,02	0,200

Руководитель  Бальхаева Р.К.
(подпись) (расшифровка подписи)