


МЕНЮ
на 14.04.2021
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша кукурузная	200	3,30	3,18	24,64	139,38	0,000
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Кофейный напиток	200	1,76	2,00	17,46	91,96	0,000
ЗАВТРАК 2						
Снежок	150	4,05	3,75	16,20	118,50	1,350
ОБЕД						
Суп картофельный	200	7,20	7,02	26,24	197,64	31,540
Гарнир гречневый	150	4,83	6,44	24,88	181,76	0,000
Гуляш мясной	80	20,05	21,14	8,98	306,96	3,008
Напиток из плодов шиповника	200	0,20	0,00	17,98	69,64	50,000
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Помидоры	40	0,24	0,08	1,68	7,96	10,000
ПОЛДНИК						
Рис отварной	130	3,63	3,76	35,05	189,63	0,000
Фрикадельки мясные	70	13,96	11,33	5,65	178,22	1,001
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
апельсин	150	1,35	0,30	12,15	64,50	90,000

Руководитель  Бальхаева Р.К.
(подпись) (расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 14.04.2021
АЛЛЕРГОГРУППА

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша кукурузная	200	3,30	3,18	24,64	139,38	0,000
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Кофейный напиток	200	1,76	2,00	17,46	91,96	0,000
ЗАВТРАК 2						
яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,000
ОБЕД						
Суп картофельный	200	7,20	7,02	26,24	197,64	31,540
Гарнир гречневый	150	4,83	6,44	24,88	181,76	0,000
Гуляш мясной	80	20,05	21,14	8,98	306,96	3,008
Напиток из плодов шиповника	200	0,20	0,00	17,98	69,64	50,000
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Помидоры	40	0,24	0,08	1,68	7,96	10,000
ПОЛДНИК						
Снежок	200	5,40	5,00	21,60	158,00	1,800
печенье	60	4,50	7,08	44,94	250,26	0,000
УЖИН						
Рис отварной	130	3,63	3,76	35,05	189,63	0,000
Фрикадельки мясные	70	13,96	11,33	5,65	178,22	1,001
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000
Сухари сливочные	40	3,40	4,32	26,68	159,60	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100

Руководитель _____

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)