

МЕНЮ
на 12.04.2021
ДЕТСКИЙ САД

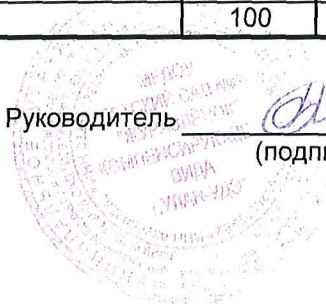
Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша рисовая	200	2,98	4,58	25,42	153,84	0,000
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
ЗАВТРАК 2						
Снежок	150	4,05	3,75	16,20	118,50	1,350
ОБЕД						
Суп уха из консерв сайры	200	7,36	3,00	22,78	147,96	21,640
Макаронные изделия отварные	130	5,15	6,02	31,42	200,15	0,000
Биточки паровые	70	19,26	18,19	3,24	252,35	1,001
Компот из кураги	200	0,58	0,04	20,58	82,36	0,440
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
зеленый горошек	30	1,50	0,06	2,49	16,50	7,500
ПОЛДНИК						
Запеканка творожная со сгущенным молоком	150	19,24	12,84	27,86	301,54	0,645
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
печенье	60	4,50	7,08	44,94	250,26	0,000
яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,000

Руководитель

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)



МЕНЮ
на 12.04.2021
АЛЛЕРГОГРУППА

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша рисовая	200	2,98	4,58	25,42	153,84	0,000
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
ЗАВТРАК 2						
яблоки	200	0,80	0,80	19,60	94,00	20,000
ОБЕД						
Суп уха из консерв сайры	200	7,36	3,00	22,78	147,96	21,640
Макаронные изделия отварные	130	5,15	6,02	31,42	200,15	0,000
Биточки паровые	70	19,26	18,19	3,24	252,35	1,001
Компот из кураги	200	0,58	0,04	20,58	82,36	0,440
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
зеленый горошек	30	1,50	0,06	2,49	16,50	7,500
ПОЛДНИК						
Запеканка творожная со сгущенным молоком	150	19,24	12,84	27,86	301,54	0,645
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
УЖИН						
Жаркое по-домашнему	220	24,29	24,20	44,07	491,90	55,484
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
печенье	30	2,25	3,54	22,47	125,13	0,000

Руководитель

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)