

МЕНЮ
на 09.04.2021
АЛЛЕРГОГРУППА

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша ячневая	200	3,74	4,64	23,28	148,84	0,000
Бутерброд с сыром	50	6,19	8,47	16,01	164,99	0,420
Чай с лимоном	200	0,26	0,00	15,20	60,80	2,500
ЗАВТРАК 2						
Сок яблочный	150	0,75	0,00	15,15	63,33	3,000
ОБЕД						
Суп из овощей со сметаной	200	7,58	10,66	21,24	211,98	37,540
Жаркое по-домашнему	220	23,10	21,82	35,24	430,25	43,142
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Кисель из свежих ягод (клюква или брусника)	200	0,12	0,08	24,02	95,04	2,240
Помидоры	40	0,24	0,08	1,68	7,96	10,000
ПОЛДНИК						
Йогурт	200	5,80	5,00	22,00	156,00	0,000
Булочка домашняя	60	5,23	6,60	41,57	247,83	0,270
УЖИН						
Гарнир пшеничный с мясом	250	15,10	13,28	33,33	313,05	0,000
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
печенье овсяное	60	3,30	7,38	43,68	238,20	0,000

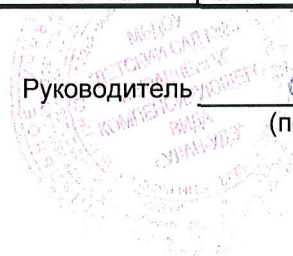
Руководитель



Бальхаева Р.К.

(подпись)

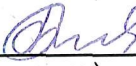
(расшифровка подписи)



МЕНЮ
на 09.04.2021
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша ячневая	200	3,74	4,64	23,28	148,84	0,000
Бутерброд с сыром	50	6,19	8,47	16,01	164,99	0,420
Чай с лимоном	200	0,26	0,00	15,20	60,80	2,500
ЗАВТРАК 2						
Йогурт	150	4,35	3,75	16,50	117,00	0,000
ОБЕД						
Суп из овощей со сметаной	200	7,58	10,66	21,24	211,98	37,540
Жаркое по-домашнему	220	23,10	21,82	35,24	430,25	43,142
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Кисель из свежих ягод (клюква или брусника)	200	0,12	0,08	24,02	95,04	2,240
Помидоры	40	0,24	0,08	1,68	7,96	10,000
ПОЛДНИК						
Пирожки печеные с творогом	100	12,41	6,81	40,81	276,52	0,500
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
Сок яблочный	150	0,75	0,00	15,15	63,33	3,000
печенье овсяное	40	2,20	4,92	29,12	158,80	0,000

Руководитель


(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

