

МЕНЮ
на 06.04.2021
АЛЛЕРГОГРУППА

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
ЗАВТРАК						
Бургерброд с сыром	50	6,19	8,47	16,01	164,99	0,420
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
Суп молочный с макаронными изделиями	200	2,74	3,62	7,20	113,32	0,520
ЗАВТРАК 2						
Груша	200	0,80	0,60	20,60	94,00	10,000
ОБЕД						
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	7,14	6,88	20,64	174,12	44,480
Пюре картофельное	130	4,64	5,14	33,60	199,68	40,001
Компот из свежих плодов яблок	200	0,10	0,10	17,42	68,60	2,500
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Огурцы свежие	50	0,40	0,05	1,25	7,00	5,000
чеснок	5	0,32	0,02	1,50	7,45	0,500
Гуляш мясной	80	20,05	21,14	8,98	306,96	3,008
ПОЛДНИК						
Йогурт	200	5,80	5,00	22,00	156,00	0,000
Булочка домашняя	60	5,23	6,60	41,57	247,83	0,270
УЖИН						
Гарнир рисовый	130	3,64	3,81	35,16	190,61	0,000
Гуляш мясной	80	20,05	21,14	8,98	306,96	3,008
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,000
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
печенье	60	4,50	7,08	44,94	250,26	0,000

Руководитель
(подпись)

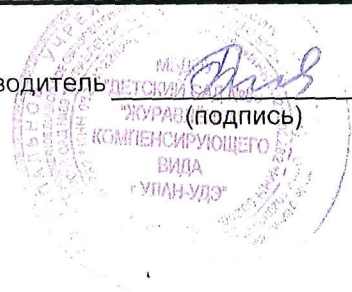
Бальхаева Р.К.
(расшифровка подписи)



МЕНЮ
на 06.04.2021
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша гречневая	200	3,86	3,62	20,68	132,62	0,000
Бутерброд с сыром	50	6,19	8,47	16,01	164,99	0,420
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
ЗАВТРАК 2						
Йогурт	150	4,35	3,75	16,50	117,00	0,000
ОБЕД						
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	7,14	6,88	20,64	174,12	44,480
Пюре картофельное	130	4,64	5,14	33,60	199,68	40,001
Рыба запеченная	90	14,31	2,81	0,00	82,76	0,450
Компот из свежих плодов яблок	200	0,10	0,10	17,42	68,60	2,500
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Огурцы свежие	50	0,40	0,05	1,25	7,00	5,000
чеснок	5	0,32	0,02	1,50	7,45	0,500
ПОЛДНИК						
Гарнир рисовый	130	3,64	3,81	35,16	190,61	0,000
Гуляш мясной	80	20,05	21,14	8,98	306,96	3,008
печенье	30	2,25	3,54	22,47	125,13	0,000
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
Груша	100	0,40	0,30	10,30	47,00	5,000

Руководитель



ЖУРАК (подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)