

МЕНЮ
на 07.04.2021
АЛЛЕРГОГРУППА

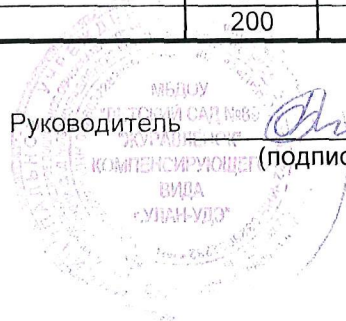
Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
ЗАВТРАК						
Суп молочный с макаронными изделиями	200	2,74	3,62	7,20	113,32	0,520
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Кофейный напиток	200	1,76	2,00	17,46	91,96	0,000
ЗАВТРАК 2						
яблоки	200	0,80	0,80	19,60	94,00	20,000
ОБЕД						
Суп картофельный	200	7,20	7,02	26,24	197,64	31,540
Гарнир перловый	150	4,23	4,11	30,16	174,76	0,000
Гуляш мясной	80	20,05	21,14	8,98	306,96	3,008
Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	16,56	62,96	0,000
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
икра кабачковая	25	0,00	1,75	1,75	22,50	0,000
ПОЛДНИК						
булочная мелочь	100	7,70	3,00	46,80	294,00	0,000
Йогурт	200	5,80	5,00	22,00	156,00	0,000
УЖИН						
Омлет натуральный	200	18,14	19,00	5,54	266,38	1,300
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,000
печенье	60	4,50	7,08	44,94	250,26	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100

Руководитель

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)



МЕНЮ
на 07.04.2021
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
ЗАВТРАК						
Суп молочный с макаронными изделиями	200	2,74	3,62	7,20	113,32	0,520
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Кофейный напиток	200	1,76	2,00	17,46	91,96	0,000
ЗАВТРАК 2						
Йогурт	150	4,35	3,75	16,50	117,00	0,000
ОБЕД						
Суп картофельный	200	7,20	7,02	26,24	197,64	31,540
Гарнир перловый	150	4,23	4,11	30,16	174,76	0,000
Гуляш мясной	80	20,05	21,14	8,98	306,96	3,008
Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	16,56	62,96	0,000
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
икра кабачковая	25	0,00	1,75	1,75	22,50	0,000
ПОЛДНИК						
Яйца вареные	60	7,62	6,90	0,42	94,20	0,000
булочная мелочь	100	7,70	3,00	46,80	294,00	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,000
апельсин	150	1,35	0,30	12,15	64,50	90,000

Руководитель _____

Бальхаева Р.К.
(расшифровка подписи)

