

**МЕНЮ**  
на 26.03.2021  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша молочная "Дружба"	200	3,42	3,36	24,64	141,52	0,000
Бутерброд с сыром	50	6,19	8,47	16,01	164,99	0,420
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Йогурт	150	4,35	3,75	16,50	117,00	0,000
<b>ОБЕД</b>						
Свекольник со сметаной	200	4,36	4,18	23,82	150,78	28,680
Плов с мясом	200	22,78	23,84	37,68	457,46	4,760
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Кисель из свежих ягод (клюква или брусника)	200	0,12	0,08	24,02	95,04	2,240
икра кабачковая	25	0,00	1,75	1,75	22,50	0,000
<b>ПОЛДНИК</b>						
Яйца вареные	60	7,62	6,90	0,42	94,20	0,000
булочная мелочь	100	7,70	3,00	46,80	294,00	0,000
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
апельсин	150	1,35	0,30	12,15	64,50	90,000



Руководитель

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

**МЕНЮ**  
на 26.03.2021  
АЛЛЕРГОГРУППА

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша молочная "Дружба"	200	3,42	3,36	24,64	141,52	0,000
Бутерброд с сыром	50	6,19	8,47	16,01	164,99	0,420
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
яблоки	200	0,80	0,80	19,60	94,00	20,000
<b>ОБЕД</b>						
Свекольник со сметаной	200	4,36	4,18	23,82	150,78	28,680
Плов с мясом	200	22,78	23,84	37,68	457,46	4,760
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Кисель из свежих ягод (клюква или брусника)	200	0,12	0,08	24,02	95,04	2,240
икра кабачковая	25	0,00	1,75	1,75	22,50	0,000
<b>ПОЛДНИК</b>						
булочная мелочь	100	7,70	3,00	46,80	294,00	0,000
Йогурт	200	5,80	5,00	22,00	156,00	0,000
<b>УЖИН</b>						
Омлет натуральный	200	18,14	19,00	5,54	266,38	1,300
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,000
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
Сухари сливочные	40	3,40	4,32	26,68	159,60	0,000

Руководитель \_\_\_\_\_



Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)