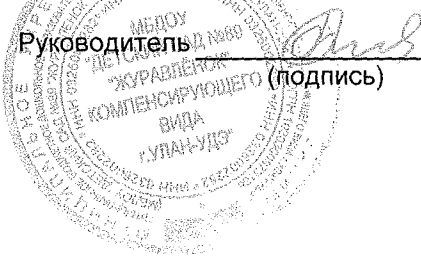


МЕНЮ
на 25.03.2021
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная	200	3,52	3,54	20,20	125,78	0,000
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Какао с молоком	200	1,44	1,56	16,96	84,94	0,000
ЗАВТРАК 2						
Молоко кипяченое	150	4,35	4,80	7,05	90,00	1,950
ОБЕД						
Суп картофельный	200	7,00	5,82	25,96	184,68	31,500
Капуста тушеная	150	4,80	8,88	13,26	155,22	113,745
Тефтели мясные с рисом	80	20,02	17,44	9,47	273,64	1,000
Напиток из плодов шиповника	200	0,20	0,00	17,98	69,64	50,000
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Помидоры	40	0,24	0,08	1,68	7,96	10,000
ПОЛДНИК						
Картофель отварной	150	5,04	4,62	40,81	225,52	49,995
Рыба запеченная	110	15,96	6,70	0,00	124,67	1,012
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,000
Конфеты шоколадные	25	0,24	0,90	4,34	25,39	0,000
яблоки	100	0,04	0,04	0,98	4,70	1,000



Руководитель

Бальхаева Р.К.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 25.03.2021
АЛЛЕРГОГРУППА

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная	200	3,52	3,54	20,20	125,78	0,000
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Какао с молоком	200	1,44	1,56	16,96	84,94	0,000
ЗАВТРАК 2						
яблоки	200	0,80	0,80	19,60	94,00	20,000
ОБЕД						
Суп картофельный	200	7,00	5,82	25,96	184,68	31,500
Капуста тушеная	150	4,80	8,88	13,26	155,22	113,745
Тефтели мясные с рисом	80	20,02	17,44	9,47	273,64	1,000
Напиток из плодов шиповника	200	0,20	0,00	17,98	69,64	50,000
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Помидоры	40	0,24	0,08	1,68	7,96	10,000
ПОЛДНИК						
Молоко	200	5,80	6,40	9,40	120,00	2,600
печенье	60	4,50	7,08	44,94	250,26	0,000
УЖИН						
Картофель отварной	150	5,04	4,62	40,81	225,52	49,995
Рыба запеченная	110	15,96	6,70	0,00	124,67	1,012
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,000



Руководитель

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)